



## Reconociendo Emergencias Médicas

Una emergencia médica es una enfermedad o lesión repentina que necesita tratamiento inmediato. Esto

sucede cuando el problema de salud de una persona, puede causarle la muerte o la pérdida de un miembro como un dedo, un brazo, una pierna o algo más. Si no obtiene ayuda, podría tener problemas muy serios o incluso morir.

Los siguientes son ejemplos de emergencias médicas:

- Dolores o presión en el pecho acompañado de sudoración y pérdida del aliento
- Pérdida de la conciencia o desmayos
- Dificultad al respirar
- Una persona pudo haber comido algo envenenado o pudo haber tomado demasiada medicina
- Sangrado que no se detiene
- Lesiones serias debido a una caída o accidente
- Violación (asalto sexual)
- Ser golpeado por alguien
- Cuando alguien trata de matarse, un suicidio
- El inicio de ataques o convulsiones o aquellas que no terminan
- Un ataque de asma repentino que no se detiene
- Adormecimiento repentino o el no poder mover (parálisis) un brazo, una pierna o un lado del cuerpo
- Pérdida de la visión, el no poder ver
- Un dolor de cabeza muy fuerte y repentino, especialmente con dolor en el cuello o cambios en la conciencia

- Un cambio en la habilidad mental, como el no saber dónde está usted o quiénes son sus amigos, familiares o compañeros de trabajo
- Cuando una mujer tiene un bebé demasiado rápido

En cualquiera de estas situaciones, usted puede obtener ayuda médica del sistema de emergencias médicas. En la mayoría de lugares usted puede contactar el sistema de emergencias médicas llamando al 911 por teléfono. Manténgase en calma, hable lento y claramente, y explique su problema a la persona de emergencias que haya contestado el teléfono.



Esa persona, el operador de emergencias, enviará una ambulancia, camión de bomberos o un grupo de personas

especialmente entrenadas para emergencias. Tan pronto como las personas lleguen, comenzarán a ayudar a la persona enferma o lesionada y continuarán ayudando a esta persona hasta llegar al hospital.

Text- Adapted from the Health Guide For Refugees In Minnesota by the Minnesota Department of Health, Refugee Health Program  
[www.health.state.mn.us/divs/idepc/refugee](http://www.health.state.mn.us/divs/idepc/refugee)

Materials produced by – Healthway Software  
[www.healthwaysoftware.com](http://www.healthwaysoftware.com)

This work is licensed under the Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivs License  
<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/2.5/>

Funded by a grant from the National Network of Libraries of Medicine, Greater Midwest Region

**A Healthy Roads Media project**  
[www.healthyroadsmedia.org](http://www.healthyroadsmedia.org)