

Qué hacer en caso de una emergencia



Lista de control



- Permanezca tranquilo(a)

- Escuche las noticias en la radio o la televisión para instrucciones sobre lo que debe hacer.



- Si su familia llegara a quedar separada, intente llamar a un amigo o pariente para localizar a su familia.

- Es una buena idea establecer un lugar para que su familia se reúna durante una emergencia.



Siga el consejo de los funcionarios de emergencia locales acerca de permanecer o salir de donde se encuentra.

Si sale:



- Lleve tarjetas de identificación, dinero en efectivo y otros documentos importantes.



- Use ropa que cubra su piel y zapatos resistentes.

- Lleve su equipo de provisiones de emergencia, un teléfono celular y otros artículos que pudiera necesitar.



- Cierre el agua y corte la electricidad antes de salir si le instruyen que lo haga.



- Cierre su casa con llave.



- Vaya donde los funcionarios de emergencia le instruyan que lo haga.

Para obtener mayor información, llame a su departamento de salud local o estatal.



Text by the North Dakota Department of Health. Adapted by Healthy Roads Media (www.healthyroadsmedia.org) with funding provided by Fargo Cass Public Health through the Cities Readiness Initiative (CRI).