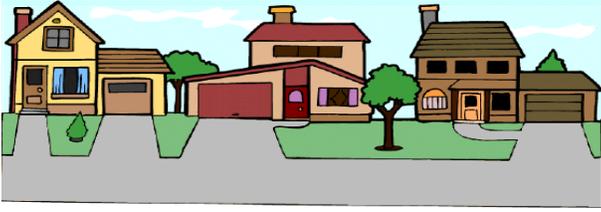


Buscar refugio en el lugar



Una de las instrucciones que puede recibir ante un posible escape de materiales peligrosos en la atmósfera es “buscar refugio en el lugar”. El propósito de esta precaución es protegerle haciendo que permanezca bajo techo. (Esto no es lo mismo que ir a un refugio público en una escuela u otro lugar.)

Buscar refugio en el lugar significa seleccionar una pequeña habitación interna que tenga la menor cantidad posible de ventanas o que no tenga ventanas y refugiarse allí. Esto no

significa sellar toda la casa o todo un edificio de oficinas. Es posible que deba buscar refugio en el lugar si se liberan contaminantes químicos, biológicos o radiológicos en el medio ambiente. Si esto sucede, las autoridades locales ofrecerán información por televisión y las estaciones de radio para ayudarle a protegerse a sí mismo y a su familia. Tenga un radio o televisor encendido en el lugar de trabajo y en su casa para poder enterarse rápidamente en caso de que exista una situación de peligro.

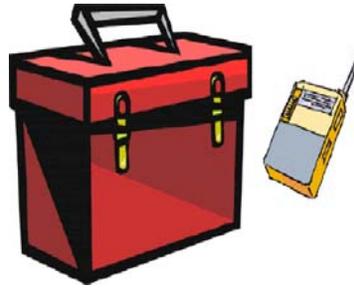


Para refugiarse en el lugar:

Cierre y asegure todas las ventanas y puertas que den al exterior.

-Si se le avisa que hay peligro de explosión, cierre las persianas, postigos y cortinas.

-Apague todos los ventiladores y también los sistemas de calefacción y aire acondicionado.



-Cierre el regulador de tiro de la chimenea.

-Busque el equipo de preparación para emergencias y la radio.

-Vaya a una habitación interna de la casa **sin ventanas** que esté por encima del nivel del suelo. Lleve consigo a sus mascotas.



-Use cinta adhesiva industrial y láminas de material plástico (más gruesas que el plástico para envolver alimentos) para sellar todas las grietas alrededor de la puerta y cualquier agujero de ventilación que conduzca aire hacia la habitación.

-Siga escuchando el radio o el televisor hasta que se le avise que es seguro salir.



Cierre las cortinas y trabe las ventanas y puertas si las autoridades indican que debe buscar refugio en el lugar.



Public Health
Prevent, Promote, Protect
Fargo Cass Public Health

Text from "Are You Prepared?" by the Cass (ND) and Clay (MN) Emergency Planning Partnerships. Created with funding provided by Fargo Cass Public Health through the Cities Readiness

Initiative (CRI) Adapted by Healthy Roads Media (www.healthyroadsmedia.org)