

Seguridad contra incendios en el hogar



Instale una **alarma detectora de humo** fuera de cada dormitorio y en cada uno de los pisos de la casa. Si duermen con la puerta cerrada en su casa, coloque



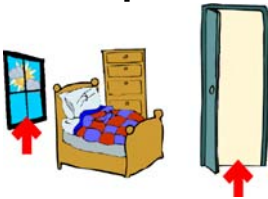
alarmas detectoras de humo dentro de los dormitorios. **Pruebe** las alarmas detectoras de humo una vez por

mes y **cambie** todas las baterías por lo menos una vez por año. Cambie las alarmas cada 10 años.

Tenga uno o más extinguidores de incendio en su casa. Póngase en contacto con el departamento de bomberos local para que le recomienden los tipos de extinguidores de incendio que funcionan mejor.



Planifique las rutas de escape



-Determine por lo menos dos rutas de escape desde cada habitación de la casa.

-Evalúe la posibilidad de colocar escaleras de escape para los dormitorios (recámaras) que están en el segundo o tercer piso.



-Seleccione un lugar de encuentro donde todos se puedan reunir después de escapar.

-Practique el plan de escape por lo menos dos veces por año con los miembros de su familia.



Escape seguro



Si ve humo o fuego en su primera ruta de escape, use la segunda ruta. Si debe atravesar el humo para salir, arrástrese por debajo del humo.



Si su ruta de escape pasa por una puerta que está cerrada, tóquela antes de abrirla. Si está caliente, use la segunda ruta de escape.

Si hay humo, calor o llamas bloqueando sus rutas de escape y no puede escapar a través de una ventana, quédese en la habitación con la puerta cerrada.

Pida ayuda haciendo señas con un trapo de color llamativo a través de la ventana. Si hay un teléfono en la habitación, llame al 911 e indíquele al operador dónde se encuentra.



Una vez que haya salido de la casa, no vuelva a entrar. Llame al 911 desde la casa de un vecino.

Recuerde: Pruebe las alarmas detectoras de humo una vez por mes y cámbiele las baterías por lo menos una vez por año.



Public Health
Prevent, Promote, Protect
Fargo Cass Public Health

Text from "Are You Prepared?" by the Cass (ND) and Clay (MN) Emergency Planning Partnerships. Created with funding provided by Fargo Cass Public Health through the Cities Readiness Initiative (CRI) Adapted by Healthy Roads Media (www.healthyroadsmedia.org)

Spanish – Fire Safety – Last reviewed 2008